

事務局日記

こんにちは！事務局兼支援員の森常です。「NPO 法人いもむし」ご利用の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、特別支援学校の皆様、また関係する各位、いつも大変お世話になり感謝申し上げます。又法人の運営に対してご理解ご協力賜り誠にありがとうございます。

平成 26 年 4 月よりスタートしました「生活介護事業所 ポム」も丸 1 年が過ぎ、1 日のスケジュールが身につく、ご利用者の皆さん、支援員も落ち着いて過ごすことが出来てきたと思います。又、「放課後等デイサービス」は 2 年が過ぎ、子供たち、支援員も環境にだいぶ慣れてきたと思います。現在、法人として、大きな柱の 2 つの事業（生活介護、放課後等デイサービス）を行っております。この 1 年間で、日々様々なことは起こっておりますが、安定した運営ができるようになり、法人の「礎」がほんの少し築けたような感じがします。現状に甘んずることではないのですが「安定した運営」はご利用いただいている方、又職員にとり「安心」良い意味での「余裕」を与え、物事に対し冷静で的確な対処が出来るようになると思います。まだまだ、利用者の皆様、ご家族より「100 点」をいただける「いもむし」ではありませんが、応援よろしくをお願いいたします。近い将来「事業規模」がもう少し大きくなり、理事長の吉田とともに「法人」の格上げを夢見ている今日この頃です。

(資格：介護福祉士、趣味：ゴルフ、酒、たばこ)



ポムの「体力、機能回復・維持活動」その後・・・

生活介護のプログラムの一環で、印西市にある「セブンスイミングクラブ牧の里」というスポーツクラブで月に 2 回、運動を行っています。プールでは「クロール」の練習をしたり、スタジオでは「ストレッチ」「ボール投げ」等を行い 1 回約 1 時間の運動をしております。インストラクターの方も、当初は「みんなどのくらいできるのかな？」と手さぐり状態でしたが、今では顔も覚えてくださり、みんな笑顔で汗を流しています。一応？テストも行いました！！人と比べて、出来る出来ないではなく、本人がどのくらいできるようになったかを評価しています。最初は「プールに入る」事すら躊躇していた人も徐々に慣れてきて、体を支えてもらい「力を抜いて静かに水に横たわる」ことができるようになったり、それぞれの人が「出来る」ことが増えています。決して「ハード」な運動をしているわけではありませんので、「体力的」「身体的」な面での向上は微々たるものかもしれませんが、本人の持つ「機能」や「能力」を維持し、回復（向上）することに役立っていると思っております。でも、せっかく「運動」を定期的に行っているのだから「体力的」なテストを行い、経過も見てゆきたいなあと思います。さっそく、インストラクターに相談してみよ！



事務局の藤崎千恵です。

いもむしに来て 1 年になります。本
当に時が過ぎていくのは早いもの
です。1 年を通して、いもむしの行
事を体験し、利用者の皆さんと共
に成長してきました。吉田理事長を
始め、素敵なスタッフと利用者の皆
さんと共に、充実した毎日を過ご
していきたいと思っております。今
年度もよろしくお願いいたします。

趣味：リラックスできる音楽を聴
きながら、コーヒーを飲むこと

